

Briga o zdravlju i pravilnom rastu djeteta osnovni je princip na kome se zasnivaju sadržaji sportske aktivnosti kod djece predškolskog i ranog školskog uzrasta te je tom principu sve podređeno.

Kretanje je potreba svakog djeteta, a svrsishodno kretanje je u osnovi ovog projekta sportske aktivnosti. Ostvarujući zadatke u ovom projektu sportske aktivnosti utičemo na cjelokupan zdravstveni i psihosocijalni razvoj ličnosti. Djeca koja pohađaju sistemski programiranu sportsku aktivnost posjeduju veći nivo motoričkih informacija i sposobnosti koje im pomažu u rješavanju svakodnevnih životnih situacija i lakšem opredjeljenju za izbor sporta kojim će se baviti u budućnosti. Tjelesno aktivna djeca posjeduju veće samopouzdanje, razvijenije funkcije čula vida, sluha, dodira, osjećaja za ravnotežu, manje su agresivna i razdražljiva. Putem sportske aktivnosti djeca se emocionalno i socijalno prilagođavaju savremenom tempu života i rada. Rješavajući složene motoričke zadatke pospješuje se pravilno držanje tijela i otklanjaju nastali poremećaji. Stimuliše se rad vegetativnih organa i postiže osjećaj svježine i zdravlja. Realizacijom brojnih sadržaja i aktivnosti, edukovanjem velikog broja djece iz populacije predškolskog i ranog školskog uzrasta, projekat će dati značajan doprinos poboljšanju zdravstvenog statusa djece kao i razvoju sporta u cjelini. Poboljša li se zdravlje generacije koja dolazi imat ćemo zdraviju populaciju, a to znači i radno spremniju, kreativniju i zadovoljniju.

U ovom vremenu sportska aktivnost ima posebnu važnost zbog sve prisutnijih pojava koje ugrožavaju zdravlje djece (dominacija medija, kompijuteru, igara na kompjuteru, i sl. te smanjivanje kretanja kao prijeko potrebe djeteta, pojava deformiteta, prisustvo droge i drugih nepoželjnih sredstava).

Program sport i tjelesne aktivnosti u školskoj 2016/17 godini će se realizovati dva puta sedmičnu u prijedodnevrim terminima od po 45 minuta.

Mjesečna cijena je 20,00 KM.

***Mi dolje navedeni roditelji dajemo:***

## **SAGLASNOST**

***Da moje/naša dijete/djeca***

---

***može/gu učestvovati u realizaciji specijaliziranog programa Predškolske ustanove "AN-NUR" Sarajevo "SPORT I TJELESNE AKTIVNOSTI" u školskoj 2016/17 godini***

***Ovom saglasnošću preuzimamo i potpunu odgovornost u slučaju povrede djeteta/djece.***

***U mjestu \_\_\_\_\_ dana, \_\_\_\_\_ 20\_\_ godine.***

**MAJKA**

**OTAC**

---

---